



IATSE PRIDE

Comment Être un Allié

Mise à jour: 21 août 2020

Table des Matières

À Propos de ce Guide	3
Levez-vous	4
Recardez vos croyances	4
Défendre vos amis LGBTQ+ contre la discrimination.....	4
Défier les codes vestimentaires genrés	4
Ne cachez pas vos relations GDS	4
Être Inclusif.....	5
Prendre du Recul	6
Soyez un auditeur.....	6
Être à l'aise de parler	6
Occupez-vous de vos affaires.....	6
Respectez le droit de vos collègues GDS à la vie privé	6
N'attendez pas d'être louangé pour être un allié	7
Éduquez-vous	8
Faire le travail vous-même	8
Les personnes LGBTQ+ ne sont pas toutes les mêmes	8
Vérifiez vos privilèges.....	8
Acceptez qu'il y a toujours plus à apprendre	8
Ne faites pas de suppositions	9
Communication	10
Pronoms.....	10
Genre	10
Terminologie.....	10
Interactions.....	11
Conclusion	12

À Propos de ce Guide

Le Comité de la Fierté de l'IATSE a monté ce guide en utilisant les ressources de GLAAD et de Pride at Work. Il ne vise qu'à illustrer certaines façons qui peuvent vous aider pour être un meilleur allié de la communauté LGBTQ+. Il existe de nombreuses façons d'être solidaire, mais la lecture de ce guide est un excellent point de départ et montre que vous souhaitez être un véritable allié.

Tout au long de ce guide, vous verrez le terme «GDS» qui signifie «Genre et Diversité Sexuelle». Il s'agit de toutes les diversités de caractéristiques sexuelles, d'orientations sexuelles et d'identités de genre, sans qu'il soit nécessaire de préciser chacune des identités, comportements ou caractéristiques qui forment cette pluralité. Pour les besoins de ce guide, il est interchangeable avec LGBTQ+.

Levez-vous

Comme allié, vous devez être disposé et prêt à défendre vos collègues LGBTQ+ chaque fois que cela est nécessaire. Lorsque vous êtes en position de privilège, vous devez l'utiliser pour défendre ceux qui ne peuvent pas le faire eux-mêmes. Voici quelques moyens de le faire:

Recardez vos croyances

Croyez que toutes les personnes, peu importe leur identité de genre, leur expression ou leur orientation sexuelle, doivent être traitées avec dignité et respect. Assurez-vous de communiquer ce sentiment à d'autres personnes dans votre vie. Parfois, les croyances sont transmises et, à moins d'avoir l'occasion de les recadrer, ils peuvent ne pas se rendre compte que leurs croyances affectent les autres.

Défendez vos amis LGBTQ+ contre la discrimination

Si vous entendez des commentaires d'exclusions, désobligeants ou inappropriés, dites-le s'il est sécuritaire de le faire. Rester silencieux vous rend complice. Les commentaires et les blagues anti-LGBTQ+ sont blessantes, alors faites-le savoir et faites savoir à vos amis, votre famille et vos collègues que vous les trouvez offensants.

Défiez les codes vestimentaires genrés

Oregon NOW (le chapitre du National Organization for Women de l'Oregon) a conçu une politique modèle pour les écoles publiques de Portland, qui a été saluée pour être inclusive, progressiste et positive pour le corps. Lisa Frack, Présidente d'Oregon Now, la décrit comme suit: «Les garçons peuvent s'habiller comme des filles et les filles peuvent s'habiller comme des garçons... Vous pouvez être trans. Vous pouvez être cis. Une partie de notre esprit est celui que vous êtes, vous pouvez porter ce que vous voulez » dans des limites raisonnables, bien sûr. Le principe principal est: «Vous devez couvrir vos parties», mais la façon dont les élèves le font dépend d'eux.

Cliquez ici pour en savoir plus sur leurs politiques de code vestimentaire:

<https://noworegon.org/issues/model-student-dress-code/>

Ne cachez pas vos relations GDS

Soyez vocal si vous avez un lien avec quelqu'un de la communauté GDS, comme des amis ou des membres de votre famille. Parler de votre frère gay ou de votre cousin transgenre de la même manière que vous parlez de n'importe quel membre de votre famille ou ami montre que

vous appréciez les gens de la même manière, quelle que soit leur identité. Bien que nous devrions nous soucier de tous nos semblables, cela aide parfois les autres à s'identifier plus facilement s'ils peuvent mettre un visage sur une idée qui leur est par ailleurs abstraite.

Être Inclusif

Invitez des amis LGBTQ + à passer du temps avec vos amis et votre famille. Plus vos amitiés et vos activités sont mélangées, plus elles sont bénéfiques pour toutes les personnes impliquées. Soyez également prêt à faire face à des réactions négatives en tant qu'allié. Cela peut être effrayant, mais mettez-vous à la place de vos proches LGBTQ + qui vivent continuellement ces expériences.

Prendre du Recul

Tout autant important que de se lever pour la communauté LGBTQ+, c'est savoir quand prendre du recul. Être un bon allié est de savoir lire une situation et décider quand il est approprié de parler et quand il est approprié de laisser la place à d'autres.

Soyez un auditeur

Parlez moins dans les réunions pour faire de la place pour laisser vos collègues GDS partager leurs opinions. Si vous dirigez une rencontre, assurez-vous qu'ils soient écoutés autant que les membres de l'équipe hétérosexuels, cisgenres. Nous ne disons pas qu'il y a de quoi de mal à être hétéro ou cisgenre mais donner un temps égal à des personnes diverses va bénéficier à l'ensemble. Vous pourriez avoir des points de vues ou des informations internes que vous n'auriez pas pensé autrement.

Être à l'aise de parler

Ne forcez pas quelqu'un de parler s'ils ne veulent pas. S'ils sont à l'aise, ils peuvent choisir de s'ouvrir à vous. La seule chose que vous pouvez faire est de s'assurer qu'ils sachent que vous êtes une personne de confiance de la manière que vous interagissez avec tout le monde. N'isolez pas quelqu'un que vous suspectez être LGBTQ+. Ils peuvent l'être ou non et si oui, ils ne sont pas nécessairement à l'aise ou intéressé d'en discuter avec vous.

Soyez conscient que vos collègues bisexuels peuvent expérimenter une double contrainte de ne jamais se sentir accepté par soit la communauté GDS ou la culture hétéronormative.

Occupez-vous de vos affaires

Si des toilettes genrées homme-femme est la seule option disponible, ne questionnez pas vos collègues trans ou non-binaires à savoir quelle ils utilisent. Si l'expression du genre de quelqu'un vous confond dans une salle de bains, ne fixez pas. Tout le monde s'attend à de l'intimité dans une salle de bains, donc comment ils paraissent n'est pas de vos affaires. Vous êtes là pour la même raison. Faites vos affaires et passez à autre chose.

Respectez le droit de vos collègues GDS à la vie privé

Même s'ils vous divulguent de l'information personnelle à propos de leur identité de genre/expression de genre/orientation sexuelle/etc., ça ne veut pas dire qu'ils veulent que tout le monde le sache.

En fait, vos collègues GDS n'ont pas à en informer personne au travail du tout.

N'attendez pas d'être louangé pour être un allié

Le respect des autres est une condition préalable minimale pour être humain. Vous êtes un allié parce que c'est la bonne chose à faire, pas parce que vous en tirez quelque chose en dehors du sentiment positif d'aider les autres.

Éduquez-vous

Le fait que vous lisiez ce guide montre que vous êtes intéressé à vous éduquer. Pour apprendre à être un bon allié, il faut faire des études, tout comme vous apprendriez n'importe quelle nouvelle compétence. Vous trouverez ci-dessous quelques-unes des raisons qui vous amène à vous éduquer.

Faire le travail vous-même

Ne vous attendez pas à ce que les personnes GDS dans votre vie vous expliquent tout sur la personnalité GDS, les droits et les problématiques. Faites vos propres recherches et prenez l'initiative de rechercher les questions que vous avez plutôt que de demander l'éducation émotionnelle et le travail d'une personne GDS. Cela ne veut pas dire que vous ne pouvez jamais poser de questions. C'est juste que les personnes LGBTQ+ sont souvent chargées d'être représentatives de toute une communauté et c'est injuste pour elles. Prenez d'abord une partie de ce travail avant de vous tourner vers eux.

Les personnes LGBTQ+ ne sont pas toutes les mêmes

Il faut comprendre qu'une seule personne GDS ne représente pas l'ensemble du groupe et ne représente pas l'ensemble de la communauté GDS. L'expérience de chaque personne est unique et il ne faut pas généraliser. Vous ne prétendriez jamais représenter tous les gens hétérosexuels ou cisgenres, donc il serait ridicule de supposer que n'importe qui dans la communauté GDS le ferait. Bien qu'il puisse y avoir des expériences partagées entre les membres de la communauté, tout le monde est une personne avec une histoire individuelle.

Vérifiez vos privilèges

Si vous vous sentez frustré ou contrarié lorsque quelqu'un vous signale une gaffe ou une information manquante de votre part, prenez le temps d'écouter et réfléchir. Si vous ne comprenez toujours pas d'où ils viennent, éduquez-vous : lisez de la littérature GDS, la théorie queer ou des essais et des articles sur les expériences d'autres personnes GDS.

Ne présumez pas que ce guide ne s'applique pas à vous, une personne bien intentionnée. Soyez réfléchis. Pensez à la position de privilège que vous occupez dans le monde et comment cela pourrait involontairement rendre la vie plus difficile pour les gens GDS chaque jour.

Acceptez qu'il y a toujours plus à apprendre

Si vous êtes humain, vous avez des préjugés. Affrontez vos propres préjugés et travaillez à les combattre, même s'il est inconfortable de le faire.

Ne faites pas de suppositions

Ne présumez pas que tous vos amis et collègues sont hétéros. Une personne proche de vous pourrait être à la recherche de soutien dans leur processus de « coming out ». Ne pas faire de suppositions leur donnera l'espace dont ils ont besoin.

D'un autre côté, ne présumez pas que quelqu'un est LGBTQ+. Ce n'est pas parce qu'une personne tombe dans un stéréotype social injuste qu'elle fait partie de la communauté. S'ils le sont, ils n'ont aucune obligation de vous le dire d'une façon ou d'une autre. Traitez-les comme toute autre personne. Si vous voulez manifester votre soutien, présentez-vous à des événements LGBTQ+, faites du bénévolat et faites un don à des causes LGBTQ+. Tout ce qui montre que vous êtes un allié.

Communication

Pronoms

Si vous n'êtes pas sûr des pronoms de quelqu'un, utilisez « iel » pour être sûr ou demandez-le, s'il y a lieu. Mieux encore, commencez par mentionner le vôtre lorsque vous vous présentez aux gens.

Ajoutez vos pronoms à votre signature de courriel au travail pour normaliser les pronoms de divulgation. Cela peut également susciter des conversations où les destinataires curieux demanderont et vous pouvez les aider à les éduquer sur la raison d'inclure vos pronoms.

Si vous n'êtes pas certain de ce que nous entendons par « pronoms » ou de la façon de les utiliser correctement, consultez la vidéo du Comité de la Fierté de l'IATSE pour un aperçu rapide: <https://youtu.be/UfqEW3TYImU>

Genre

Acceptez le fait que vous ne pouvez jamais connaître le genre d'une personne simplement en la regardant. Si vous faites une erreur de genre, corrigez-vous rapidement et poliment. N'en faites pas un gros problème. La personne peut déjà se sentir gênée ou blessée et vous en faire un problème plus important ne fera qu'empirer les choses.

Aussi, corrigez poliment d'autres personnes lorsqu'elles se trompent de genre pour vos amis ou collègues transgenres ou non binaires. Faites-le, que la personne soit présente ou non.

Aidez à supprimer le langage genré de vos communications, contrats et statuts et règlements. Cela aidera vos proches LGBTQ+ à se sentir comme s'ils faisaient partie de leur syndicat, plutôt qu'après coup.

Terminologie

Faites un effort pour apprendre la terminologie à jour et acceptez que vous aurez probablement des choses erronées à l'occasion. Au lieu de dire des choses comme « Hé les gars », parlez d'un groupe de personnes comme d'une équipe, de gens, de tout le monde, vous tous, etc.

Sachez que même si vos jeunes collègues sont généralement à l'aise d'utiliser le terme « queer » comme passe-partout pour le GDS, de nombreux membres plus âgés de la communauté peuvent encore le considérer comme une insulte. En cas de doute, demandez.

Interactions

Lorsque vous apprenez à connaître les gens dans des contextes sociaux, soyez conscient des suppositions hétéronormatives. Au lieu de demander à une femme: «Avez-vous un mari?», Demandez-lui «Avez-vous un partenaire?». De cette façon, ils sont libres de répondre avec aussi peu ou autant d'informations qu'ils le souhaitent, plutôt que d'avoir à décider sur-le-champ de vous corriger et de «sortir» d'eux-mêmes.

L'utilisation d'un langage non-genré peut aider à signaler que vous êtes un allié sûr. N'oubliez pas, cependant, qu'ils ne sont pas tenus de vous révéler des informations personnelles les concernant. Répondre à des questions que vous ne considérez même pas comme personnelles peut être un pari pour une personne LGBTQ+. Ils ne savent jamais comment quelqu'un va réagir. Même si la réaction est positive, il peut être épuisant de devoir expliquer votre situation personnelle à chaque nouvelle personne que vous rencontrez.

Veillez également à ne pas minimiser l'identité de quelqu'un. Bien que souvent bien intentionnés, des commentaires tels que «Je ne vous considère pas comme gay; je vous vois juste comme une personne» peuvent ressembler davantage à un compliment détourné, comme s'il y avait quelque chose qui ne va pas à être gay.

Conclusion

Comprenez qu'il faut beaucoup d'énergie aux personnes LGBTQ+ pour expliquer les termes, les définitions et le langage. Chaque fois que vous trouvez cela fatigant ou difficile, n'oubliez pas que vos collègues LGBTQ+ doit porter ce fardeau elle-même. Toute aide que vous pouvez offrir pour atténuer une partie de cette pression est une bonne chose.

Beaucoup de ces points peuvent être utilisés pour être un allié, non seulement pour les personnes LGBTQ+, mais aussi pour les femmes, PANdC, etc. Il s'agit de se rassembler pour alléger le fardeau de toute communauté marginalisée.

N'oubliez pas que vous ferez des erreurs, mais tant que vous viendrez d'un endroit de soutien et que vous serez prêt à continuer à apprendre, vous ferez un grand allié.

Comme toujours, soyez bien à l'aide de rejoindre le Comité de la Fierté de l'IATSE au iatsepride@iatse.net pour toutes questions et commentaires.

Un merci spécial à:

GLAAD

<https://www.glaad.org/>

Pride at Work

<https://www.prideatwork.org/>

Oregon NOW

<http://noworegon.org/>

Site Web: www.iatsepride.net

Courriel: iatsepride@iatse.net